

CTY TNHH SX-TM- DV NGUYỄN KHANG			TRƯỜNG THPT HÀN THUYỀN	
THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022 (Từ 28/11 đến 09/12)				
NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH
28/11	HAI	Đùi gà chiên nước mắm	Cải nhún xào thịt	Canh chua rau muống
29/11	BA	Bò kho sả, củ cải, cà rốt	Bầu xào tôm	Canh khoai mỡ
30/11	TƯ	1 .Cá bạc má kho thơm 2. Trứng chiên với thịt	Đậu que xào thịt	Canh rau ngót nấu thịt
01/12	NĂM	Cốt lết ram	Rau muống xào tỏi	Canh chua bạc hà
02/12	SÁU	Hủ tiếu bò kho		
05/12	HAI	Phi lê cá điêu hồng sốt cà	Cải ngọt xào thịt	Canh bầu nấu tôm
06/12	BA	Thịt kho trứng	Bầu xào tôm	Canh rau ngót nấu thịt
07/12	TƯ	Gà kho gừng	Đậu que xào thịt	Canh bí nấu thịt băm
08/12	NĂM	Sườn non kho đậu hũ	Rau muống xào tỏi	Canh chua bạc hà
09/12	SÁU	Bún bò		